

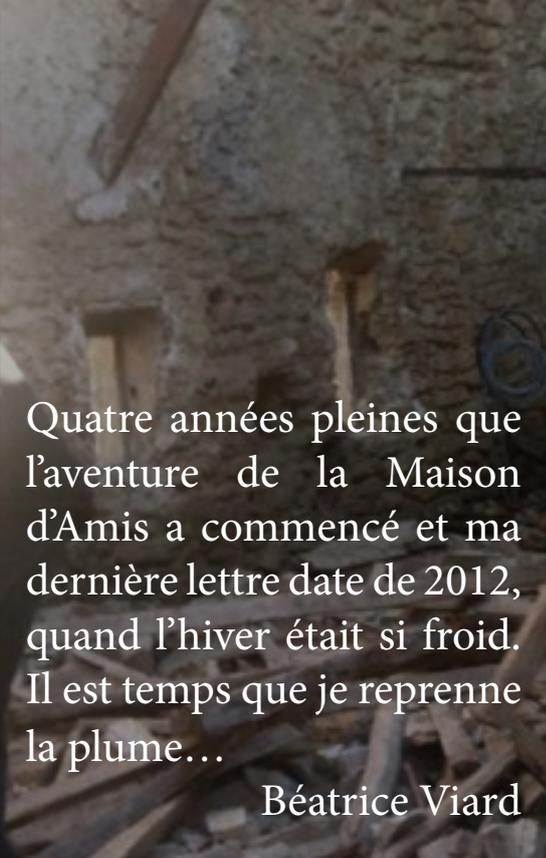


# Présence d'Esprit

Lettre aux amis n°9 - Février 2013

# Présence d'Esprit

Lettre aux amis n°9 - Février 2013



Quatre années pleines que l'aventure de la Maison d'Amis a commencé et ma dernière lettre date de 2012, quand l'hiver était si froid. Il est temps que je reprenne la plume...

Béatrice Viard



Une salle de yoga ça commence comme ça ...

## La Maison

Il s'est fait ici beaucoup de choses depuis : séminaires, spectacle, petits concerts, séjours studieux et amicaux, repas d'amis du dimanche soir ouverts à tous, et bien sûr la constitution d'un nouveau groupe de pratiquants de yoga. Il s'y prépare, en connivence avec le café littéraire de Sainte-Cécile, des rencontres sur la littérature et la poésie, les 23 et 24 mars prochain.

En attendant ... le jardin qui était si beau est recouvert de poutres et de tuiles, il y a une grue dans la cour, des tas de sable et de graviers, une bétonneuse et quatre artistes en maçonnerie qui oeuvrent pour une deuxième salle de travail qui traversera les granges et finira dans le jardin près du figuier. Elle offrira une superficie de 90 m<sup>2</sup> et un plancher si Dieu le veut (mais ça, ça n'est pas sûr). Au-dessus : des futures chambres donnant sur une terrasse augmenteront à une petite trentaine la capacité d'accueil de la Maison.

Vous pouvez déjà trouver nos séminaires d'été en ligne sur site : [www.presencedesprit.org](http://www.presencedesprit.org).



Le jardin sera à nouveau en fleurs et en légumes, c'est promis.

La maison d'Amis tient à garder un caractère un peu atypique hébergeant des séminaires de recherches, des projets culturels et des retrouvailles amicales. Elle peut aussi vous accueillir pour des temps de création, de réflexion ou de retraite et héberger vos projets.

La  
Maison  
d'Amis

## Les Cahiers de Présence d'Esprit

Le Cahier 13 est patiemment attendu par ses abonnés et promis pour les Rencontres Nationales de Mai.

Sont sortis le 14 : Carnet de Chant avec les 2 CD du Yoga sūtra chantés par Martyn Neal et le 15 : Mémoire et changement, un essai de Lina Franco.

Tous les Cahiers sont détaillés sur le site et peuvent être commandés en ligne.

Nous sommes étonnées et heureuses, Nicolle et moi-même, de leur audience à laquelle le site est d'un grand secours.

### Nos prochains rendez-vous (retrouvez l'intégralité de nos stages sur le site)

Lina Franco : **Mémoire et changement** Du 16 mars 2013 à 11h30 au 17 mars à 16h30

Béatrice Viard : **Quelques grands thèmes du yoga préfigurés dans le Mahabaratha** - Juillet 2013

**Les bases de la construction de séance** - Juillet / Août 2013

**Méditation : les rôles du corps, du souffle et du chant** - Août 2013

## Présence d'Esprit

Pour avoir une implantation locale dans le Vaucluse, Présence d'Esprit s'est administrativement dissociée d'EPY – Etude et Pratique du Yoga –, qui est restée à Lyon. Elle est devenue une association à part entière, hébergée par la Maison d'Amis, à Sainte Cécile les vignes.

Son objet :

- Pratique et transmission du yoga et de la méditation.
- Croisements avec toute pratique questionnant la relation entre le corps et l'esprit : artistique, thérapeutique, philosophique, éducative...

Ses moyens :

- Transmission du yoga (cours hebdomadaires et séminaires)
- Formation de professeurs de yoga
- Conception et édition des Cahiers de Présence d'Esprit.
- Évènements culturels
- Hébergements de projets

Elle reste de cœur et pour bien d'autres partages solidairement liée à EPY avec qui elle garde un site commun à deux entrées :

[www.presencedesprit.org](http://www.presencedesprit.org) ou [www.epyoga.org](http://www.epyoga.org)