

Sainte-Cécile-les-Vignes,
le 6 mai 2009

Bonjour

Nouvelles de la *maison d'amis* :

Les travaux avancent. Les vacances de Pâques étaient le deuxième rendez-vous du “marteau dans la poche”. (le premier était un WE jardinage). Une douzaine d’amis se sont relayés pour scier, poncer, peindre, carreler et passer le plafond de la salle de yoga à la chaux sur un échafaudage tremblant. Nous avons beaucoup travaillé — Nicolle m'a dit un peu trop — beaucoup bavardé et ri le soir au coin du feu et vraiment bien mangé (merci à Blandine et à Patricia). Un des amis m'a envoyé un mail disant que la maison était *propice à la convivialité et au recueillement*. Cela m'a fait plaisir car c'est ainsi que je la veux.

La salle de yoga est presque finie, il ne manque que la fenêtre. Il y a déjà 4 WC, bientôt 4 douches, et avec quelques bonnes volontés, nous passerons à 5 pour chaque...

À ce propos : nous programmons *un nouveau WE amical et bricoleur les 30, 31 mai (et premier juin pour ceux qui ne travaillent pas le lundi de Pentecôte)*. Cette fois-ci nous ne mangerons pas au coin de feu, mais probablement dehors. Compétences : multiples, y compris ménage et rangement des piles de draps... pour ceux qui n'ont vraiment pas *le marteau dans la poche*)

Si vous n’avez encore rien prévu, vous pouvez venir vous joindre à nous. Les chambres sont prêtes, deux nouvelles douches seront en fonctionnement et il y aura à nouveau à manger et à boire...

S’inscrire auprès de Jérôme Pénicaud, qui organise le chantier.

Par mail si possible : penicaud.jerome @ laposte.net

Sinon : 06 77 17 28 81 ou 04 78 53 81 23

Et puis si ces nouvelles sollicitations au bricolage ne vous concernent pas du tout, ne vous fâchez pas, prenez-les comme des nouvelles de ce rêve qui prend forme et qui relie l'Esprit à l'Amitié.

Rappel :

La *maison d'amis* est un lieu de convivialité et de recueillement pour les êtres humains.

Elle peut accueillir des groupes de recherche créative, sur les mariages du corps et de l'Esprit.

Elle peut accueillir aussi des amis qui cherchent pour eux-même un lieu de création ou de réflexion, ainsi que les amis de ces amis.

Elle peut aussi servir de maison de campagne à ceux qui n'en ont pas, dans la mesure de ses disponibilités.

La maison propose chambre, petit déjeuner, utilisation de maison, de la salle de yoga et du jardin. Dans certaines conditions le repas de midi (si on est assez nombreux pour s'offrir les services d'une cuisinière). Jamais le repas du soir. Dans certaines formules l'accès à la cuisine peut être libre. Tout autour dans le village il y a des formules variées de restauration.

Les *amis* sont les adhérents d'EPY et les lecteurs des *Cahiers de Présence d'Esprit*, les formateurs de l'IFY et leur élèves, mes amis, ceux qui cherchent un lieu pour écrire, se retirer mais pas tout seul, se retrouver avec des amis qu'on n'a pas vu depuis longtemps — toutes choses que certains ont d'ores et déjà formulé comme désirs — et les amis de ces amis. Une sorte de *face book*, en chair, en os et en esprit...

J'ai entendu dire que *yoga* venait d'une ancienne racine sanscrite qui signifiait *relier*, et je l'ai cru. Les relations entre les êtres humains et celles qu'ils entretiennent avec le monde qui les entoure est source de toutes leur joie et de toutes leur peine. Si le yoga nous invite à la méditation c'est pour approfondir ce qui de nous accueille la relation, questionner et amenuiser ce qui de nous s'y refuse.

Pourquoi faut-il une *maison* pour cela ? J'avance une hypothèse : Il me semble depuis longtemps que dans la façon dont nous pratiquons le yoga, nous laissons le corps méditer. J'ai dans l'idée que selon la façon dont on vit nous laissons ou pas, la vie méditer en nous. Peut-être parceque je suis une femme, une maison est pour moi un lieu privilégié de vie partagée et méditative.

5 stages et séminaires sont déjà programmés pour cet été. Je vous joints les plaquettes de ceux qui peuvent encore accueillir quelques personnes.

Vous trouverez des informations sur les stages, les formations et l'enseignement du yoga à EPY ainsi que sur les Cahiers de Présence d'Esprit, - et bientôt sur la *maison d'amis* - sur notre site : www.epyoga.org

Les conditions d'accueil.

Pour la première saison nous demandons,

- Dans le cadre de séjours en groupe : 33 euros de participation pour 24 h, petit déjeuner compris - sans les repas de midi et du soir
- En séjour libre : 38 euros

Pour tout renseignement prendre directement contact

par mail : bea.viard@wanadoo.fr

par téléphone : 04 90 29 53 06 ou 09 61 69 86 16

par courrier : 28 cours du nord, 84 290 Sainte-Cécile-les-vignes

AMITIÉ à chacun

Béatrice Viard